

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

16 ноября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Среда</i>	Картофельное пюре с маслом сливочным	230/5	137,25
	Сосиска отварная	90	141
	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
<i>Итого</i>			584,57