

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

15 ноября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Вторник</i>	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100/3	55
	Суп рисовый с мясом птицы	300/75	459
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	301
	Сарделька отварная	90	234
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Вафля	60	425
			1664