

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

18 ноября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед четверг</i>	Салат из свежей капусты, луком и морковью с растительным маслом	60/3	44,44
	Суп вермишелевый с мясом птицы	300/75	453
	Картофельное пюре с маслом сливочным	230/5	219
	Котлета домашняя	90	157,5
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	40	100
			1163,94