

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

21 ноября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Среда</i>	Салат из морской капусты	60	45
	Суп вермишелевый с мясом птицы	300/75	453
	Рис отварной с маслом сливочным	230/10	209,7
	Мясо птицы тушенное с овощами	90	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье	60	100
			1316,7