

Утверждаю

Директор школы



Н.И. Шмаева

**План недели здорового питания обучающихся
МОБУ Ухоловской средней школы на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Знакомство с Планом недели здорового питания на совещании МО классных руководителей.	21 ноября	Заместитель директора по ВР Морозова А.С.
2.	Дегустация завтраков и обедов представителями родительского комитета	22 ноября 24 ноября 25 ноября	Директор школы Медицинские работники
3.	Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья».	В течение недели	Медицинская сестра школы
4.	Оформление информационных стендов в классных уголках: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	23 ноября	Классные руководители
5.	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов: 1-2 классы: Что такое здоровое питание? 3-4 классы: Какие напитки должны пить дети? 5-6 классы: Овощи и фрукты -незаменимые продукты! 7 классы: Секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука. 8 классы: Почему организму нужна вода? Вода-продукт питания. 9 классы: Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?	по расписанию 23-25 ноября	Учителя-предметники: географии, иностранного языка, литературы, русский язык, биологии, черчение, ОБЖ, химии, истории

	10-11 классы: Культура приема пищи.		
6.	Рекламная акция «Я выбираю СЕБЯ»	24-25 ноября	Детская организация, организаторы детского движения
7.	Фотоконкурс «Здоровый завтрак»	21-25 ноября	Совет старшеклассников
8.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания как проблема развития будущего», «Мотивация к формированию здорового образа жизни» и др. (изготовление электронных памяток)	21-25 ноября	Педагоги-организаторы Медицинские работники Совет старшеклассников
9.	Выпуск газет, санбюллетеней «Золотые правила питания» «Витаминный рай» «Время питаться правильно» «Мозаика здорового питания»	21-25 ноября	Медицинские работники
10	Анкетирование обучающихся и родителей «Питание в семье», «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организацией питания в школе»	В течение недели	Педагог-психолог
11	Подведение итогов. «Кухни народов мира».		Администрация школы Мастер - класс поваров школьной столовой.