УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ КОВДОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с углубленным изучением английского языка** наименование организации		Код
	Форма по ОКУД	0301027
	по ОКПО	22613559

	Номер документа	Дата составления
ПРИКАЗ	**451**	**26.11.2022**

Об организации режима занятий на период полярной ночи

В соответствии с законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ст. 28), законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст. 41), «Гигиеническими требованиями к условиям обучения в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 (в дальнейшем - Гигиенические требования), письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 15.11.2022 № 17-02/11249-ДК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», на основании решения Совета Школы (протокол № 2 от 26.11.2022) в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести щадящий режим обучения в МБОУ СОШ №1 с 01.12.2022г. по 01.03.2023г.
2. Организовать начало уроков с 01.12.2022г. по 01.03.2023 с 8.30; продолжительность уроков – 40 минут; продолжительность перемен оставить без изменений.
3. Заместителям директора Шамбер Ю. В., Петрову Ю.Н., ответственным за УВП Ермаковой О.В., Шиловскому М.В., Бебневой И. Ф.:

3.1. в период полярной ночи и выхода из нее с 01.12.2022г. по 01.03.2023. внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с Региональными дополнениями к действующим СанПиН;

4. Учителям-предметникам:

4.1. в период полярной ночи и выхода из нее **<u>освободить учащихся 1-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ</u>**;

4.2. В период полярной ночи и выхода из нее **<u>для обучающихся 8 -11 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий</u>**.

5. Организовать дополнительную каникулярную неделю для обучающихся 1 класса с 30.01.2023 года по 05.02.2023 года.
6. Организовать дополнительные спортивные каникулы для обучающихся 1-11 классов с 20.02.2023 года по 26.02.2023 года.
7. Обеспечить проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в соответствии с перечнем с перечнем п. 4 – п. 5.2. Гигиенических требований:

7.1.Учителям-предметникам 1-11 классов:

6.1.1. проводить утреннюю зарядку перед началом первого урока в течение 5 минут.

6.1.2. в течение урока (на 20 – 25 минуте) проводить физкультурную паузу (до 2-х минут)

6.1.3. проветривать помещение;

6.1.4. занятия кружков, факультативов проводить строго в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

7.2.Классным руководителям 1-11 классов:

7.2.1. для профилактики нарушений зрения обязательно пересаживать учащихся крайних рядов на противоположные не реже одного раза в месяц;

7.2.2. оформить Папки здоровья, включив план оздоровительных мероприятий, комплексы гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках;

7.2.3. сдать Папку здоровья до 10.12.2022г. Петрову Ю.Н., заместителю директора по УР;

8. Ответственной за образовательный процесс в Филиале школы Бебневой И. Ф.:

8.1. утвердить план мероприятий по сохранению здоровья дошкольников на период полярной ночи и выхода из неё (Приложение 1).

8.2. внести изменения в режим дня воспитанников, организацию непосредственно-образовательной деятельности в Филиале.

8.3. предусмотреть проведение профилактических мероприятий.

8.4. организовать санитарно-просветительскую работу с персоналом и родителями (законными представителями) воспитанников по введению щадящего режима в дошкольном отделении на период полярной ночи и выхода из неё.

8.5. обеспечить проведение оздоровительных мероприятий на период полярной ночи и выхода из неё.

9. Администрации школы: Шамбер Ю. В., Петрову Ю.Н., ответственным за учебно-воспитательный процесс Шиловскому М.В., Ермаковой О.В., Бебневой И. Ф. организовать ВШК за организацией щадящего режима с 01.12.2022г. по 01.03.2023г.

10. Контроль за исполнением данного приказа возлагаю на себя.

Директор школы _____ **И.В.Колупова**

личная подпись расшифровка подписи

ЭЛЕКТРОННАЯ ЦИФРОВАЯ ПОДПИСЬ

Подписан цифровой подписью: Колупова Ирина Валерьевна
DN: C=RU, OU=Директор, O=МБОУ СОШ №1 г. Ковдор Мурманская область, CN=Колупова Ирина Валерьевна, E=school-1kov@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение: Ковдор
Дата: 2022.11.27 16:57:35+03'00'

Приложение 1

План мероприятий
по сохранению здоровья обучающихся Филиала н.п. Лейпи (дошкольное отделение)
на период полярной ночи и выхода из неё на 2022 – 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Организационные мероприятия		
1.1. Сокращение продолжительности НОД (кроме музыкальных и физкультурных) на 5 минут в дошкольной группе и на 3 минуты в группе раннего возраста	01.12.2022-01.03.2023	Бебнева И.Ф. Воспитатели
1.2. Увеличение продолжительности динамических пауз между НОД на 5 минут в дошкольной группе и на 3 минуты в группе раннего возраста	01.12.2022-01.03.2023	Бебнева И.Ф. Воспитатели
1.3. Увеличение длительности дневного сна на 15 минут в дошкольной группе и на 15 минут в группе раннего возраста	01.12.2022-01.03.2023	Бебнева И.Ф. Воспитатели
1.4. Введение дополнительных каникул для всех возрастных групп	01.12.2022-01.03.2023	Бебнева И.Ф.
1.5. Максимальное использование благополучных погодных условий для проведения прогулок и НОД на свежем воздухе	Постоянно	Бебнева И.Ф. Воспитатели
1.6. Оформление Папки здоровья в дошкольном отделении	до 15.12.2022	Воспитатели
2. Просветительская работа с педагогическим коллективом		
2.1. Консультация «Организация жизни и деятельности воспитанников в период полярной ночи в условиях дошкольного образовательного учреждения»	07.12.2022	Бебнева И.Ф.
2.2. Консультация «Влияние периода выхода из полярной ночи на общее самочувствие ребёнка – дошкольника»	12.02.2023	Макаренко Е.Л.
3. Просветительская работа с родителями		
3.1. Стендовая информация «Ребёнок и полярная ночь»	Декабрь 2022	Воспитатели
3.2. Индивидуальные консультации по запросам родителей	01.12.2022-01.03.2023	Каяндер Н.А.
4. Оздоровительно – профилактические мероприятия с детьми		
4.1. Зрительная гимнастика, дыхательные упражнения, точечный массаж и самомассаж	Постоянно	Воспитатели
4.2. Веселые старты для детей «Кто быстрей, ильней и выше»	30.01.2023	Асова Е.Н.
4.3. Спортивный праздник «Зимняя олимпиада»	21.02.2023	Каяндер Н.А.
4.4. Месячник «В здоровом теле, здоровый дух»	Январь 2023	
4.5. Обеспечение С – витаминизации третьих блюд	Постоянно	Макаренко Е.Л.
4.6. Использование в питании детей продуктов, укрепляющих иммунную систему воспитанников: лимон, лук, чеснок, плоды шиповника	01.12.2022-01.03.2023	Макаренко Е.Л.
5. Оперативный контроль		
5.1. «Соблюдение санитарно-гигиенических требований к организации учебно-воспитательного процесса с учетом полярного климата»	01.12.2022-01.03.2023	Бебнева И.Ф. Воспитатели
5.2 «Выполнение щадящего режима в период полярной ночи»	01.12.2022-01.03.2023	Макаренко Е.Л.