

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**



М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

14 декабря 2022г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Горячий Завтрак</i>	Йогурт фруктовый	100	78
	Сыр твердый (порционно)	15	54
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/10	251
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,06
Итого			649,32