

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева



М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

15 декабря 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед четверг</i>	Салат из моркови по-корейски ,свежий огурец	50/50	45
	Суп гороховый с мясом птицы	300/75	551
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250/10	372
	Сосиска отварная	90	294
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	60	120
			1497