

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

24 января 2023 г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Горячий Завтрак</i>	Фрукт свежий – банан	100	47
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	275,7
	Бефстроганов из филе кур	80/30	176
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			695,43

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

МЕНЮ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

25 января 2023г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	Энергетическая ценность (ккал)
Горячий Завтрак	Йогурт фруктовый	100	78
	Сыр твердый (порционно)	15	54
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/10	251
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,06
Итого			649,32

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

М Е Н Ю

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет

26 января 2023г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность(ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Фрукт свежий- груша	100	47
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	137,25
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	105
	Чай с сахаром	200	60
	Сок фруктовый	200	48
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			533,98

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

М Е Н Ю

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

27 января 2023 г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Фрукт свежий- мандарин	100	47
	Салат из моркови с сахаром	60/3	49,02
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	234,45
	Биточек куриный	90	228,8
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			796,6

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

30 января 2023г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Йогурт фруктовый	100	78
	Сыр твердый (порционно)	15	54
	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150/10	251
	Кисель концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,06
Итого			671,52

