

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79819DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

24 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Вторник</i>	Салат из свежий овощей с растительным маслом	60/3	39
	Суп картофельный с мясом птицы	300/75	217
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250/10	372
	Котлета домашняя	90	157,5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Печенье	40	100
			1000,5

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

25 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Среда</i>	Салат из моркови по -корейски	60	45
	Суп рисовый с мясом птицы	300/75	459
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/10	301
	Сарделька отварная	90	234
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	40	100
			1254,0

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

26 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед четверг</i>	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60/3	76
	Борщ из свежей капусты с мясом птицы	300/75	484
	Плов с мясом птицы	250/90	962
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Пряник сливочный	60	333
			1970,0

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

27 пятница 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед пятница</i>	Икра кабачковая ,свежий помидор	60	
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	300/75	431
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	301
	Мясо птицы тушеное	90	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	60	100
<i>Итого</i>			1341

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

30 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед</i> <i>Понедельник</i>	Салат из фасоли ,свежий огурец	60	310
	Суп гороховый с мясом птицы	300/75	551
	Картофельное пюре с маслом сливочным	230/10	219
	Котлета рыбная	70	311
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	40	100
			1681.00

