

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №85
_____ Е.В. Сайдалиева
Приказ № 124а от 12.04.2023г.

Распорядок дня в дошкольных группах общеразвивающей и
компенсирующей направленности МБДОУ г. Мурманска №85

		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа	старшая логопед. групп	подготов. логопед. группа	коррекционная группа
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
3.	Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
4.	Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.55	10.30 - 10.45	10.30 - 10.55	10.30 - 10.55
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15	11.00 - 12.20	10.45 - 12.15	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
9.	Гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
10.	Самостоятельная деятельность детей	15.10 - 16.10	15.25 - 16.15	15.25 - 16.25	15.30 - 16.30	15.25 - 16.25	15.30 - 16.30	15.30 - 16.25
11.	Усиленный полдник	16.10 - 17.15	16.15 - 17.15	16.25 - 17.00	16.30 - 17.00	16.25 - 17.00	16.30 - 17.00	16.25 - 17.00
12.	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Распорядок дня в группах раннего возраста МБДОУ г. Мурманска №85

	Группа для детей раннего возраста (с 1,6г. до 2 лет)	Группа для детей раннего возраста (с 2 лет до 3 лет)
Приём, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия по подгруппам и индивидуально	9.00 – 9.20 (по 10 мин)	9.00 – 9.20 (по 10 мин)
Второй завтрак	10.30 - 11.00	9.40 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00