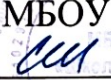


УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Школа № 3»
от 30.08.2018 № 401
Директор МБОУ «Школа № 3»
 Ж.А. Семак

Режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 3»

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 3» (далее – Режим регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Школа № 3» (далее - Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся в режиме 5-дневной учебной недели, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

- 1 классы – 21 час;
- 2 - 4 классы – 23 часа;
- 5 классы – 28 часов;
- 6 классы – 29 часов;
- 7 классы – 31 час;
- 8 классы – 32 часа;
- 9 классы – 33 часа
- 10-11 классы -34 часа.

Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4.Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4, 9-11 классы – 34 учебные недели, 5, 8, 10 классы – 35 учебных недель.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6.Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7.Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы.

2.8.Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится на последней неделе мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

2.9.Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Министерства общего и профессионального образования Ростовской области (9 классы).

2.10.Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1.посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).

2.10.2.выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11.Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12.Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13.Обучение учащихся в 1-11 классов осуществляется в первую смену.

2.14.Начало учебных занятий - с 08.00, окончание учебных занятий - согласно расписанию уроков.

2.15. После основных учебных занятий проводятся занятия внеурочной деятельностью, в кружках и секциях.

2.16.Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17.Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 40 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.18.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).

2.19.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и третьего уроков) - 20 минут каждая.

2.20. Динамическая пауза в 1 классах в середине учебного дня - 40 минут.

2.21. Перерыв между учебными занятиями и занятиями дополнительного образования составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.22. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 09.00 до 17.00.

2.24. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) рассчитывается таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.26. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.27. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 - 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.28. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - учащихся 5-11 классов.

2.29. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					прослушивание аудиозаписей в наушниках
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписей	
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.30. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики

утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.31. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.32. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.33. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.34. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.35. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.36. Моторная плотность занятий физической культурой составляет не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.37. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

здравоохранения.

2.50. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.51. В электронном классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.52. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.53. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.54. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.55. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

2.56. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.57. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.