

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4A4D6282230694FBBF8811395A4105F4F
Владелец: Замыслова Анастасия Евгеньевна
Действителен: с 23.01.2023 до 17.04.2024

Утвержден заведующим
МБДОУ" Воронинский детский сад"
Приказ № 57 от 01.09.2023 г.

**Режим дня на теплый период года
в разновозрастной группе (1,5-7 лет)
на 2022-2023 уч.год.**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. гр.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа.	8.40-9.20	8.35-9.20	8.40-9.20	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. прогулка	9.30-11.10	9.30-11.15	9.30-11.20	9.40-12.00	9.40-12.10	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.15-11.25	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры , развлечения. Досуги, общение. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности по интересам и выбору детей, труд.	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Дома						
Прогулка. Возвращение с прогулки	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.15	17.30-19.15
Подготовка к ужину. ужин	19.00-19.25	19.00-19.25	19.00-19.25	19.00-19.25	19.15-19.35	19.15-19.35
Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	19.25-20.35	19.25-20.35	19.25-20.45	19.25-21.00	19.35-21.00	19.35-21.00
Подготовка ко сну, сон.	20.35-6.30	20.35-6.30	20.45-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30

