

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5» с. Кневичи Артемовского городского округа**

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от "30" августа 2024

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ детский сад № 5  
С. Кневичи Артемовского городского  
округа

\_\_\_\_\_  
З.В. Ткач  
30.08.2024

**Рабочая программа инструктора по ФИЗО  
Пондяковой Людмилы Викторовны  
на 2024-2025 учебному году**

## СОДЕРЖАНИЕ:

1.	Целевой раздел.	
1.1	Пояснительная записка.....	стр.
1.1.1	Цели и задачи реализации Программы.....	стр.
1.1.2	Приоритетные задачи развития и воспитания детей.....	стр.
1.1.3	Ведущие условия реализации Программы.....	стр.
1.1.4.	Принципы и подходы к формированию Программы.....	стр.
1.1.5	Значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.....	стр.
1.2	Планируемые результаты освоения Программы.....	стр.
2.	Содержательный раздел	
2.1	Описание образовательной области «Физическое развитие» .....	стр.
2.1.1.	Задачи образовательной деятельности .....	стр.
2.1.2.	Содержание образовательной деятельности .....	стр.
2.2.	Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений развития.....	стр.
2.2.1.	Перечень программ, технологий, методических пособий .....	стр.
2.3.	Сюжетно-тематическое планирование образовательного процесса. .....	стр.
2.4.	Планирование учебно-тематического процесса -----	стр.
2.5	Реализация программы воспитания.....	стр.

## **1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. Пояснительная записка.**

- Рабочая программа по развитию детей старшей группы (далее - Программа) разработана в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ, в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ - Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.01.2012;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 года №544н «Об утверждении Профессионального стандарта»;
- Постановление главного врача 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПин1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности для человека факторов среды обитания» от 31 июля 2020 года;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2007 №03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- 31 июля 2020 года Минпросвещения России издало Приказ N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования»
  - Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 21 января 2019г. № 31 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155.

#### **1.1.1. Цели и задачи реализации Программы.**

Дошкольный возраст — яркая, неповторимая страница в жизни каждого человека. Именно в этот период начинается процесс социализации, устанавливается связь ребенка с ведущими сферами бытия: миром людей, природы, предметным миром. Происходит приобщение к культуре, к общечеловеческим ценностям. Закладывается фундамент здоровья.

Дошкольное детство — время первоначального становления личности, формирования основ самосознания и индивидуальности ребенка. Поэтому в основу разработки данной Программы для детей старшей группы были положены цели и задачи, определённые федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), обеспечивающие единый процесс социализации — индивидуализации личности через осознание ребенком своих потребностей, возможностей и способностей.

Цель Программы – создание условий и организация образовательного процесса, которые позволят:

- воспитать основы базовой культуры личности дошкольников,
- сохранить и укрепить их здоровье,
- обеспечить всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями,
- сформировать предпосылки успешной адаптации на новой ступени образования и жизни в целом.

Задачи:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания Программы и программ начального общего образования;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и

творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;

- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- формирование образовательной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

### **1.1.2. Приоритетными задачами развития и воспитания детей являются:**

- укрепление физического и психического здоровья ребенка, формирование основ его двигательной и гигиенической культуры;
- целостное развитие ребенка как субъекта посильных дошкольнику видов деятельности;
- обогащенное развитие ребенка, обеспечивающее единый процесс социализации-индивидуализации с учетом детских потребностей, возможностей и способностей;
- развитие на основе разного образовательного содержания эмоциональной отзывчивости, способности к сопереживанию, готовности к проявлению гуманной отношения в детской деятельности, поведении, поступках;
- развитие познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитие умственных способностей и речи ребенка;
- пробуждение творческой активности и воображения ребенка, желания включаться в творческую деятельность;
- органическое вхождение ребенка в современный мир, разнообразное взаимодействие дошкольников с различными сферами культуры: с изобразительным искусством и музыкой, детской литературой и родным языком, экологией, математикой, игрой;
- приобщение ребенка к культуре своей страны и воспитание уважения к другим народам и культурам;
- приобщение ребенка к красоте, добру, ненасилию, ибо важно, чтобы дошкольный возраст стал временем, когда у ребенка пробуждается чувство своей сопричастности к миру, желание совершать добрые поступки.

### **1.1.3. Ведущими условиями реализации программы являются:**

- создание каждому ребенку условий для наиболее полного раскрытия возрастных возможностей и способностей, так как задача дошкольного воспитания состоит не в максимальном ускорении развития дошкольника и не в форсировании сроков и темпов перевода его на «рельсы» школьного возраста;
- обеспечение разнообразия детской деятельности — близкой и естественной для ребенка: игры, общения со взрослыми и сверстниками, экспериментирования, предметной, изобразительной, музыкальной. Чем полнее и разнообразнее детская деятельность, тем больше она значима для ребенка и отвечает его природе;
- ориентация всех условий реализации программы на ребенка, создание эмоционально-комфортной обстановки и благоприятной среды его позитивного развития.

#### **1.1.4. Принципы и подходы к формированию Программы.**

Содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач. Образовательная программа старшей группы, а так же организация на её основе воспитательно – образовательного процесса базируется на следующих принципах:

Принципы:

- развивающий характер образования,
- научная обоснованность и практическая применимость,
- соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности,
- комплексно – тематическое построение образовательного процесса,
- адаптивность предметно развивающей среды к потребностям ребёнка, к пространству дошкольного учреждения и окружающему социальному миру,
- учёт возрастных и индивидуальных особенностей развития детей..

Подходы

- Личностно - ориентированный подход, который предусматривает организацию образовательного процесса с учетом того, что развитие личности ребенка является главным критерием его эффективности. Механизм реализации личностно-ориентированного подхода – создание условий для развития личности на основе изучения ее задатков, способностей, интересов, склонностей, с учетом признания уникальности личности, ее интеллектуальной и нравственной свободы, права на уважение;
- Системно -деятельностный подход, связанный с организацией целенаправленной деятельности в общем контексте образовательного процесса: ее структурой, взаимосвязанными мотивами и целями; видами деятельности (нравственная, познавательная, трудовая, художественная, игровая, и другие); формами и методами развития и воспитания; возрастными особенностями ребенка при включении в образовательную деятельность;
- Средовой подход, предусматривающий использование возможностей внутренней и внешней среды образовательного учреждения в воспитании и развитии личности ребенка.

**1.1.5. Значимые для разработки и реализации Программы характеристики,** в том числе характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.

Физическое развитие Продолжается процесс окостенения скелета ребенка. Дошкольник более совершенно овладевает различными видами движений. Тело приобретает заметную устойчивость. Уже начинают наблюдаться различия в движениях мальчиков и девочек (у мальчиков - более прерывистые, у девочек – мягкие, плавные).

#### **1.2. Планируемые результаты освоения программы.**

Специфика дошкольного детства (гибкость, пластичность развития ребенка, высокий разброс вариантов его развития, его непосредственность и произвольность) не позволяет требовать от ребенка дошкольного возраста достижения конкретных образовательных результатов и обуславливает необходимость определения результатов освоения образовательной программы в виде целевых ориентиров.

Целевые ориентиры дошкольного образования, представленные в ФГОС ДО, следует рассматривать как социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка. Это ориентир для педагогов и родителей, обозначающий направленность воспитательной деятельности взрослых.

- ребенок овладевает основными культурными способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности - игре, общении познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др., способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности;

- ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты;
- ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребенок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам;
- ребенок достаточно хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, может использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, может выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки грамотности;
- у ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;
- ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены;
- ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать. Обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живет; знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т.п.;
- ребенок способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

## 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

**2.1. Описание образовательной деятельности** в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях.

Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие образовательные области:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

### Физическое развитие

включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании,

двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Физическая культура.

Подвижные игры, игровые упражнения, спортивные игры и упражнения, двигательная активность на прогулке, физкультурные занятия, гимнастика, физкультминутки, игры-имитации, физкультурные досуги и праздники, эстафеты, соревнования, дни здоровья, туристические прогулки, экскурсии, упражнения на развитие мелкой моторики, дидактические игры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, беседы, игровые проблемные ситуации, викторины, реализации проектов .

### **2.1.1. Задачи образовательной деятельности.**

- Развивать умения осознанного, активного, с должным мышечным напряжением выполнения всех видов упражнений (основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений);
- Развивать умение анализировать (контролировать и оценивать) свои движения и движения товарищей
- Формировать первоначальные представления и умения в спортивных играх и упражнениях;
- Развивать творчества в двигательной деятельности;
- Воспитывать у детей стремление самостоятельно организовывать и проводить подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами;
- Развивать у детей физические качества: координацию, гибкость, общую выносливость, быстроту реакции, скорость одиночных движений, максимальную частоту движений, силу.
- Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.
- Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании, развивать устойчивый интерес к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и здоровьеформирующего поведения.
- Развивать самостоятельность детей в выполнении культурно- гигиенических навыков и жизненно важных привычек здорового образа жизни.
- Развивать умения элементарно описывать свое самочувствие и привлекать внимание взрослого в случае недомогания.

### **2.1.2. Содержание образовательной деятельности.**

Двигательная деятельность

Порядковые упражнения: порядок построения в шеренгу, из шеренги в колонну, в две колонны, в два круга, по диагонали, «змейкой» без ориентиров, способы перестроения в 2 и 3 звена. Сохранение дистанции во время ходьбы и бега. Повороты направо, налево, на месте и в движении на углах.

Общеразвивающие упражнения: Четырехчастные, шестичастные традиционные общеразвивающие упражнения с одновременным и последовательным выполнением движений рук и ног, одноименной и разноименной координацией. Освоение возможных направлений и разной последовательности действий отдельных частей тела. Способы выполнения общеразвивающих упражнений с различными предметами, тренажерами.. Подводящие и подготовительные упражнения. Представление о зависимости хорошего результата в основных движениях от правильной техники выполнения главных элементов: в скоростном беге - выноса голени маховой ноги вперед и энергичного отталкивания, в прыжках с разбега- отталкивания, группировки и приземления, в метании- замаха и броска.

Ходьба. Энергичная ходьба с сохранением правильной осанки и равновесия при передвижении по ограниченной площади опоры.

Бег. На носках, с высоким подниманием колен, через и между предметами, со сменой темпа. Бег в медленном темпе 350 м по пересеченной местности. Бег в быстром темпе 10

м (3—4 раза), 20—30 м (2—3 раза), челночный бег 3x10 м в медленном темпе (1,5—2 мин).

Прыжки. На месте: ноги скрестно — ноги врозь; одна нога вперед, другая назад; попеременно на правой и левой ноге 4—5 м. Прыжки через 5—6 предметов на двух ногах (высота 15—20 см), вспрыгивание на предметы: пеньки, кубики, бревно (высотой до 20 см). Подпрыгивание до предметов, подвешенных на 15—20 см выше поднятой руки. Прыжки в длину с места (80—90 см), в высоту (30—40 см) с разбега 6—8 м; в длину (на 130—150 см) с разбега 8 м. Прыжки в глубину (30—40 см) в указанное место. Прыжки через длинную скакалку, неподвижную и качающуюся, через короткую скакалку, вращая ее вперед и назад.

Бросание, ловля и метание. «Школа мяча» (разнообразные движения с мячами). Прокатывание мяча одной и двумя руками из разных исходных положений между предметами. Бросание мяча вверх, о землю и ловля двумя руками не менее 10 раз подряд, одной рукой 4—6 раз подряд. Отбивание мяча не менее 10 раз подряд на месте и в движении (не менее 5—6 м). Перебрасывание мяча друг другу и ловля его стоя, сидя, разными способами (снизу, от груди, из-за головы, с отбивкой о землю). Метание в даль (5-9 м) горизонтальную и вертикальную цели (3,5-4 м) способами прямой рукой сверху, прямой рукой снизу, прямой рукой сбоку, из-за спины через плечо.

Ползание и лазание. Ползание на четвереньках, толкая головой мяч по скамейке. Подтягивание на скамейке с помощью рук; передвижение вперед с помощью рук и ног, сидя на бревне. Ползание и перелезание через предметы (скамейки, бревна). Подлезание под дуги, веревки (высотой 40—50 см). Лазание по гимнастической стенке чередующимся шагом с разноименной координацией движений рук и ног, лазание ритмичное, с изменением темпа. Лазание по веревочной лестнице, канату, шесту свободным способом. Подвижные игры с бегом, прыжками, ползанием, лазанием, метанием на развитие физических качеств и закрепление двигательных навыков. Игры- эстафеты. Правила в играх, варианты их изменения, выбора ведущих. Самостоятельное проведение подвижных игр.

Спортивные игры Городки. Бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5—6 м) и полукона (2—3 м). Баскетбол. Перебрасывание мяча друг Другу от груди. Ведение мяча правой и левой рукой. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от Груды. Игра по упрощенным правилам. Бадминтон. Отбивание волана ракеткой в заданном направлении. Игра с воспитателем. Футбол. Отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении. Обведение мяча между и вокруг предметов. Отбивание мяча о стенку. Передача мяча ногой друг другу (3—5 м). Игра по упрощенным правилам.

Спортивные упражнения: скользящий переменный лыжный ход, скольжение по прямой на коньках, катание на двухколесном велосипеде и самокате, роликовых коньках.

Становление у детей ценностей здорового образа жизни, овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни

Признаки здоровья и нездоровья человека, особенности самочувствия, настроения и поведения здорового человека. Правила здорового образа жизни, полезные (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и спортом) и вредные для здоровья привычки. Особенности правильного поведения при болезни, посильная помощь при уходе за больным родственником дома. Некоторые правила профилактики и охраны здоровья: зрения, слуха, органов дыхания, движения. Представление о собственном здоровье и здоровье сверстников, об элементарной первой помощи при травмах, ушибах, первых признаках недомогания.

## **2.2. Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений развития детей.**

Современные здоровьесберегающие педагогические технологии,

Здоровьесберегающие образовательные технологии в нашем дошкольном учреждении - это в первую очередь технология воспитания валеологической культуры или культуры

здоровья воспитанников. Цель этих технологий - становление осознанного отношения ребёнка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его, обретение валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи. Иными словами, нам важно достичь такого результата, чтобы наши дети, переступая порог «взрослой жизни», не только имели высокий потенциал здоровья, позволяющий вести здоровый образ жизни, но и имели багаж знаний, позволяющий им делать это правильно.

### **2.2.1. Перечень программ, технологий, методических пособий.**

Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- Динамические паузы проводятся во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей. Во время их проведения включаются элементы гимнастики для глаз, дыхательной, пальчиковой гимнастики и других в зависимости от вида занятия.
- Подвижные и спортивные игры проводятся ежедневно как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате со средней степенью подвижности. Игры подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения.
- Релаксация. Для психического здоровья детей необходима сбалансированность положительных и отрицательных эмоций, обеспечивающая поддержание душевного равновесия и жизнеутверждающего поведения. Наша задача состоит не в том, чтобы подавлять или искоренять эмоции, а в том, чтобы научить детей ощущать свои эмоции, управлять своим поведением, слышать своё тело. Используются специально подобранные упражнения на расслабление определенных частей тела и всего организма. Проводятся в любом подходящем помещении. В зависимости от состояния детей и целей определяется интенсивность технологии. Используется для работы спокойная классическая музыка (Чайковский, Рахманинов), звуки природы. Выполнение таких упражнений очень нравится детям, т. к. в них есть элемент игры. Они быстро обучаются этому непростому умению расслабляться.
- Пальчиковая гимнастика проводится индивидуально, либо с подгруппой детей ежедневно. Тренирует мелкую моторику, стимулирует речь, пространственное мышление, внимание, кровообращение, воображение, быстроту реакции. Полезна всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.
- Гимнастика для глаз проводится ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки, способствует снятию статического напряжения мышц глаз, кровообращения. Во время её проведения используется наглядный материал, показ педагога.
- Дыхательная гимнастика проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. У детей активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.
- Бодрящая гимнастика проводится ежедневно после дневного сна 5-10 мин. В её комплекс входят упражнения на кроватках на пробуждение, упражнения на коррекцию плоскостопия, воспитания правильной осанки, обширное умывание. Для профилактических целей изготовлены коврики- дорожки с массажным эффектом. Дети с удовольствием ходят по нему после дневного сна. Дорожка прекрасно массирует ступни малыша, укрепляет мышцы и связочный аппарат стопы, защищая организм в целом.

Технологии обучения здоровому образу жизни:

- Утренняя гимнастика проводится ежедневно 10-12 мин. с музыкальным сопровождением. Музыка сопровождает каждое упражнение. У детей при этом формируются ритмические умения и навыки.
- Физкультурные занятия Они направлены на обучение двигательным умениям и навыкам. Регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют

повышению иммунитета. А присутствие музыки на занятиях способствует улучшению психологического и физиологического состояния организма ребёнка.

- Самомассаж - это массаж, выполняемый самим ребёнком. Он улучшает кровообращение, помогает нормализовать работу внутренних органов, улучшить осанку. Он способствует не только физическому укреплению человека, но и оздоровлению его психики. Для детей самомассаж - это профилактика сколиозов, простудных заболеваний, вегетативных дистоний. Он благоприятствует психоэмоциональной устойчивости к физическому здоровью, повышает функциональную деятельность головного мозга, тонизирует весь организм. Самомассаж проводится в игровой форме ежедневно в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях. Весёлые стихи, яркие образы, обыгрывающие массажные движения, их простота, до-ступность, возможность использования в различной обстановке и в любое время способствуют изменению позиции ребенка из объекта в субъект педагогического воздействия, а это гарантия успеха реабилитационной, коррекционной и развивающей работы.

- Активный отдых (физкультурный досуг, физкультурный праздник, музыкальный досуг, «День здоровья»). При проведении досугов, праздников все дети приобщаются к непосредственному участию в различных состязаниях, соревнованиях, с увлечением выполняют двигательные задания, при этом дети ведут себя более раскованно, чем на физкультурном занятии, и это позволяет им двигаться без особого напряжения. При этом используются те двигательные навыки и умения, которыми они уже прочно овладели, поэтому у детей проявляется своеобразный артистизм, эстетичность в движениях. Физкультурные праздники и досуги обязательно сопровождаются музыкой: это благотворно влияет на развитие у детей чувства прекрасного, закрепляет умения двигаться под музыку, понимать характер музыкального произведения, развивает музыкальный слух, память. На участке детского сада имеется спортивное оборудование, которое позволяет обеспечить максимальную двигательную активность детей на прогулке. Система закаливающих мероприятий

Условия проведения закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости:

- четкая организация теплового и воздушного режима помещения;
- рациональная, не перегревающая одежда детей;
- соблюдение режима прогулок во все времена года;
- занятия босиком утренней гимнастикой и физкультурой.

Профилактика

1. Точечный массаж по методу.
2. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий.
3. Комплексы по профилактике плоскостопия.
4. Комплексы по профилактике нарушений осанки.
5. Комплексы дыхательной гимнастики.
6. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки).
7. Прогулки.
8. Контрастное воздушное закаливание.
9. Оздоровительный бег.
10. Сон без маск.
11. Ходьба босиком.
12. Полоскание полости рта.
13. Обширное умывание.
14. Оптимальный двигательный режим.

2.4. Модель организации работы. Коррекционная работа

График взаимодействия педагогов, специалистов и воспитателей

### 2.3. Сюжетно-тематическое планирование образовательного процесса.

Для организации традиционных событий мы используем сюжетно-тематическое планирование образовательного процесса. Темы определяем исходя из интересов и потребностей детей, необходимости обогащения детского опыта и интегрируют содержание, методы и приемы из разных образовательных областей. Единая тема отражается в организуемых образовательных ситуациях детской практической, игровой, изобразительной деятельности, в музыке, в наблюдениях и общении воспитателя с детьми.

#### Модель воспитательно-образовательного процесса (осенний период)

	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь
«Тематические недели»	«День открытых дверей»	«День пожилых людей»	Я - человек"
«Реализация проектов»	«Внимание – дети»,	День добра	«День здоровья»
«Праздники»	День знаний.	«Золотая Осень»	«Вечер фольклорных игр»
«Традиции»	«День дошкольного работника» (День Именинников)  Акция «Мы помним Беслан»	Акция: «Белый цветок»	День Матери «День рождения Детского Сада»

#### Модель воспитательно-образовательного процесса (зимний период)

	Декабрь	Январь	Февраль
«Тематические недели»	Скоро, скоро Новый год. Снеговик и елочка. Ожившие игрушки	Путешественники Зимние забавы. Лесные жители	Родной край. Зима прошла
«Реализация проектов»	Покорми птиц зимой	Покорми птиц зимой	Покорми птиц зимой Огород на окошке
«Праздники»	У Новогодней елочки	«Расти здоровым, Малыш!»	День защитника Отечества
«Традиции»	Герой из зимней сказки	«Рождественские встречи»	День Именинников

#### Модель воспитательно-образовательного процесса (весенний период)

	Март	Апрель	Май
--	------	--------	-----

«Тематические недели»	Наши мамы Народная культура и традиции Времена года. Весна.	Всемирный день Земли. Космос – далёкий и близкий.	Мы за мир. В гостях у сказки
«Реализация проектов»	Огород на окошке «Расти здоровым - малыш!»	Огород на окошке «Эти удивительные насекомые»	«По дороге безопасности» «Салют, Победа!»
«Праздники»	«От солнышка тепло - от мамы добро»	«Расти здоровым, Малыш!»	«Выпускной Бал» в подготовительных группах
«Традиции»	«Масленица» День Именинников	«Книжка неделя» «Семейная реликвия» - мероприятие посвящённое Дню Победы	Семейные встречи «Наш любимый детский сад»

**Модель воспитательно-образовательного процесса (летний период)**

	<b>Июнь</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>
«Тематические недели»	«Дадим шар земной детям!» ОБЖ - «Ребёнок и природа» «Экологическая тропа» «Школа для олимпийских чемпионов»	«Неделя театра» «Неделя в солнечном городе» «Пешеходы, пассажиры, водители» «Разноцветные клумбы»	«Игрушечная неделя» «Природные дары для поделок и игры» «Музыкальная неделька» «До свиданья лето!»
«Реализация проектов»	«Расти здоровым, Малыш!» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» «Красивый участок»	«Расти здоровым, Малыш!» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» «Красивый участок»	«Расти здоровым, Малыш!» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» «Красивый участок»
«Праздники»	«Солнышко на ладошках» - праздничные мероприятия, посвящённые Международному Дню Защиты детей «Россия – Родина моя!» - праздничные мероприятия посвящённые Дню	«В гостях у театральной игрушки»	«Праздник цветов»

	независимости России.		
«Традиции»	«Дни открытых дверей» Дни Именинника	«Дни Именинника»	«Дни Именинника»

#### 2.4. Планирование учебно-тематического процесса.

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Сентябрь	Мониторинг	По дороге в детский сад.	Грибы, ягоды, овощи, фрукты, уборка урожая.	Осень золото рассыпала.
Октябрь	Перелетные птицы.	Профессии.	Я и мое здоровье.	Дикие животные.
Ноябрь	Опасные предметы.	Предметы, которые нас окружают.	Поздняя осень.	День Матери.
Декабрь	Безопасное поведение зимой.	Комнатные растения.	В гости в сказку.	Скоро, скоро Новый год.
Январь	Каникулы.	Транспорт Водный Наземный Воздушный.	Зимующие птицы.	Зимние забавы.
Февраль	Путешествие по стране (Жив. севера)	Наши любимые игрушки.	Родной край.	Мой брат, папа, Дедушка.
Март	Семья. Наши мамы.	Изобретения из прошлого в будущего...	Народная культура и традиции.	Советы доктора «Пилулькина».
Апрель	Лес полный чудес.	Космос.	Времена года. Весна. Календарь.	Всемирный день Земли. ОБЖ.

Май	Мы за мир.	Радостный мир жив. юга.	Луг – как экосистема.	Мониторинг
-----	------------	-------------------------	-----------------------	------------

## 2. 5. Реализация программы воспитания

Рабочая программа воспитания является обязательной частью основной образовательной программы, реализуемой в ДОУ и призвана помочь всем участникам образовательных отношений реализовать воспитательный потенциал совместной деятельности.

Содержание воспитательной деятельности разработано на основе модульного принципа. Модули - это конкретные воспитательные практики, которые реализуются в дошкольном учреждении. Каждый из модулей ориентирован на одну из поставленных в Программе задач воспитания. То есть: одна задача – один модуль.

Задачи воспитания реализуются в течение всего времени нахождения ребенка в детском саду: в процессе занятий, режимных моментов, совместной деятельности с детьми и индивидуальной работы.

Принимая во внимание цель и деятельностный характер воспитания, мы определили конкретные задачи:

1. Поддерживать традиции дошкольного учреждения в проведении социально значимых образовательных и досуговых мероприятий.

2. Реализовать воспитательные возможности детско-взрослых сообществ, основанных на коллективной практической деятельности.

3. *Использовать в воспитании детей возможности занятий.*

4. **Приобщать к традициям, истории и культуре своей Родины, своего народа и родного края на основе музейной педагогики.**

5. Расширить воспитательный потенциал ДОУ посредством разнообразия форм дополнительного образования: кружков, творческих студий, лабораторий, спортивных секций и др.

6. **Организовать раннюю проф. ориентационную работу с детьми дошкольного возраста.**

7. **Использовать воспитательный ресурс развивающей предметно-пространственной среды ДОУ.**

8. **Организовать конструктивное взаимодействие педагогов детского сада и семьи по воспитанию ребенка дошкольного возраста.**

Цель и конкретные задачи воспитания позволяют выделить **целевые приоритеты**. *В воспитании детей дошкольного школьного возраста таким целевым приоритетом является создание благоприятных условий для усвоения детьми социально значимых знаний основных норм и традиций того общества, в котором они живут.*

*К наиболее важным из них относятся следующие:*

- быть вежливым, послушным, доброжелательным, отзывчивым;

- уважать старших и заботиться о младших;

- стремиться устанавливать хорошие отношения с другими людьми;

- быть трудолюбивым, доводить начатое дело до конца;

- любить своих родителей, свой родной край и свое Отчество;

- беречь и охранять окружающую природу;

- соблюдать правила личной гигиены, режим дня, вести здоровый образ жизни.

**Календарный план воспитательной работы  
инструктора по физической культуре**

**на  
2022 – 2023  
учебный год.**

**Сентябрь**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитание через преемственность</b>
<b>Традиции детского сада</b>	Праздник «Детский сад очень рад: вновь встречает он ребят» в рамках «Дня открытых дверей».  Мониторинг. Проверка физической готовности воспитанников на начало учебного года.	Подбор упражнений и разработка комплекса утренней гимнастики. Подбор физкультурного оборудования к играм.  Обследование детей с помощью определенных упражнений и заданий.	Совместное проведение мероприятия с воспитателями и детьми в старшей группе №8 и в младшей группе №12.  Совместная работа с педагогами средних, старших и подготовительных групп.
<b>Дополнительное образование</b>	Подготовка к работе кружка дополнительного образования «Фитбол-аэробика» на основе запросов родителей и образовательных потребностей воспитанников.	Подбор детей, заполнение договоров.	Совместная работа с родителями и педагогами старших групп - №4 и №8

**Октябрь**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитание через преемственность</b>
<b>Традиции детского сада</b>	Тематическое мероприятие «День здоровья».	Подбор упражнений к зарядке «С добрым утром!», подбор эстафет к игровым соревнованиям,	Совместное проведение мероприятия с воспитателями и детьми средних групп №3 и №11,

		подготовка спортивного оборудования.	старшей группы №8, подготовит. группы №7, младших групп №6 и №12
	Тематическое мероприятие «День отца»	Подбор эстафет, подготовка спортивного оборудования.	Совместное проведение мероприятия с воспитателями, детьми и родителями подготовительной группы №7
<b>Детско-взрослые сообщества</b>	Квест - игра «На помощь доктору Айболиту».	Совместная разработка конспекта для квест-игры, подготовка спортивного оборудования и реквизита.	Совместное проведение квеста с воспитателями и детьми старшей группы №8

### Ноябрь

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитания через преемственность</b>
<b>Занятия</b>	Проведение серии образовательных мероприятий по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни.	Разработка конспекта спортивного праздника «День здоровья», подготовка спортивного инвентаря  Создание рубрики в родительском уголке «ЗОЖ – основа жизни».  Участие в конкурсе детских рисунков «Мы любим спорт», как член жюри.	Совместное проведение мероприятий с воспитателями и детьми подготовительной группы №7.
<b>Дополнительное</b>	Спортивный праздник «Шаг	Разработка	Проведение

<b>образование</b>	за шагом»	конспекта праздника, изготовление атрибутов, подготовка спорт. инвентаря.	мероприятия в подготовительной группе №7
--------------------	-----------	---	--

**Декабрь**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитания через преемственность</b>
<b>Детско-взрослые сообщества</b>	Игра-соревнование «Полоса препятствий».	Подбор методического пособия и дидактического материала, подготовка спортивного оборудования.	Совместное проведение мероприятия с воспитателями и детьми группы №8.

**Январь**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитания через преемственность</b>
<b>Традиции детского сада</b>	.		
	Мероприятие «Зимние забавы на улице в детском саду».	Совместная разработка конспекта мероприятия, подготовка спортивного оборудования, изготовление атрибутов.	Организация культурно-досуговой деятельности с воспитателями и детьми подготовит. группы №7 и старшей группы №8.

**Февраль**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитания через преемственность</b>
<b>Традиции детского сада</b>	Тематический праздник «День защитника Отечества».	Совместная разработка конспекта	Проведение с педагогами и детьми младшей

		мероприятия, подбор эстафет, подготовка спортивного оборудования	группы №6, средней группы №3.
	<b>Спортивно-игровое развлечение «Зарница», посвященное «Дню защитника Отечества».</b>	Подбор игровых эстафет, подвижных игр, подготовка спортивного оборудования, работа с методической литературой и ЭОР.	Совместная работа с педагогами и детьми средней группы №11, старшей группы №4, подготовительной группы №2.
		Разработка конспекта, подбор эстафет и подвижных игр, работа с ЭОР.	Проведение с воспитателями и детьми старшей группы №8
<b>Детско-взрослые сообщества</b>	Игры-практикумы: «Укладка костра», «Ориентирование по компасу», «Ориентирование по карте», «Разложи палатку».	Подготовка дидактических и методических материалов и ЭОР к практикуму, подготовка атрибутов и спортивного оборудования.	Совместная работа с педагогами и детьми старшей группы №8.

**Март**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Реализация программы воспитания через преемственность</b>
<b>Занятия</b>	Проведение образовательных мероприятий серии по	Совместная разработка конспекта к	Совместная организация и проведение

<b>Ранняя профориентация</b>	формированию бережного отношения к окружающему природному миру.	занятию «Пожарные в лесу», подготовка дидактического материала на тему «Бережем природу», подготовка эстафет и подвижных игр, подбор атрибутов.	мероприятия с педагогами и детьми младшей группы №6, средней группы №3
	Конкурс видеороликов по проведению игр «Профессия».	Разработка конспекта и проведение спортивного мероприятия «Атлеты».	Совместная работа с педагогами и детьми младшей группы №6, средней группы №3.

#### Апрель

Направление деятельности	Название мероприятия	Формы работы	Реализация программы воспитания через преемственность
<b>Детско-взрослые сообщества</b>	Соревнование по спортивному ориентированию «Путешествие по лесу».	Подготовка конспекта спортивного развлечения, подбор атрибутов и спортивного оборудования, предварительная работа: знакомство со спортивным ориентированием, как с видом спорта, подготовка эстафет и полосы препятствий.	Совместное проведение соревнования с педагогами и детьми старших групп №8 и №4, подготовительной группы №2.

#### Май

Направление деятельности	Название мероприятия	Формы работы	Реализация программы воспитания через преемственность
<b>Работа с родителями</b>	Спортивный праздник «Олимпийская семья».	Подготовка конспекта спортивного праздника, Подготовка методического материала и ЭОР, подготовка спортивного	Совместная работа с воспитателями и детьми следующих групп : №№ 3, 8,7, 6, 11.

	Социальная акция «Бессмертный полк».	оборудования и атрибутов.  Подготовка подвижных игр: «Шагаем на параде», «Полоса препятствий»	Совместная работа педагогов, детей и родителей подготовит. группы №7.
--	---	---	---

## 2.6. Электронно – образовательные ресурсы

Согласно пункту 2.10.2 СанПин при использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана на должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

В соответствии с пунктом 2.10.3. расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности.

Правила вступили в силу с 1 января 2021 года и будут действовать до 1 января 2027 года.

Использование электронных образовательных ресурсов в различных сферах деятельности стало частью культуры и необходимой нормой. Владение информационно-компьютерными технологиями помогает педагогу чувствовать себя комфортно в новых социально-экономических условиях, а образовательному учреждению — перейти на режим функционирования и развития как открытой образовательной системы.

Информатизация системы образования предъявляет новые требования к инструктору по физической культуре и его профессиональной компетентности, но в то же время дает новые возможности для широкого внедрения в педагогическую практику современных методических разработок. Использование информационных технологий в детском саду - это возможность существенно обогатить, качественно обновить воспитательно - образовательный процесс в ДОУ и повысить его эффективность.

ЭОР используются инструктором по физической культуре:

- ***в работе с детьми***

Использование ресурсов сети Интернет для подбора видео, аудио и текстовой информации. Занятия с использованием презентаций и мультимедийного оборудования.

- ***в работе с педагогами***

Педагогические советы, семинары, консультации с использованием видеофильмов, презентаций, мультимедийного оборудования.

- ***работе с родителями***

Консультирование и просвещение на сайте ДОУ. Родительские собрания, конференции, консультации, беседы с использованием презентаций, видеороликов, фотографий.

- ***в организационно – методической деятельности***

Планирование в электронном виде:

- образовательного процесса по физической культуре;
- физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий;
- индивидуальной работы с детьми;
- мероприятий с педагогами ДОУ и родителями.

Компьютер активно входит в нашу жизнь, становясь необходимым и важным атрибутом не только жизнедеятельности взрослых, но и средством обучения детей. Это особенно актуально в условиях введения ФГОС и реализации Стратегии развития

информационного общества [5]. Специфика физкультурной деятельности в условиях реализации ФГОС заключается в том, что основным исследователем и субъектом управления является сам ребенок. При этом педагог лишь помогает ему обрести необходимую мотивацию, которая должна быть основана на индивидуальных потребностях, обеспечивать свободу выбора, предоставлять возможность получения необходимых знаний и навыков.

Применение электронно – образовательных ресурсов позволяет сделать физкультурное занятие привлекательным и по - настоящему современным, расширяет возможности предъявления информации, позволяет усилить мотивацию ребенка. Применение мультимедиа технологий (цвета, графики, звука, современных средств видеотехники) позволяет моделировать различные ситуации и сюжеты. Игровые компоненты, включенные в мультимедиа программы, активизируют познавательную деятельность дошкольников и усиливают усвоение материала [3].

**Мультимедийные презентации** — это удобный и эффективный способ представления информации с помощью компьютерных программ [2]. Применение компьютерных слайдовых презентаций в процессе обучения детей имеет следующие достоинства:

- делают процесс физического воспитания более современным, разнообразным, насыщенным;
- оказывают комплексное воздействие на разные каналы восприятия, на различные виды памяти, обеспечивают оперирование большими объемами информации;
- обеспечивают наглядность, красоту, эстетику оформления физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- делают процесс физического воспитания более привлекательным для детей, повышают интерес к спортивным мероприятиям;
- способствуют адаптации ребёнка в современном информационном пространстве и формированию информационной культуры;
- используются в различных формах физкультурно-оздоровительных мероприятий и сочетаются с различными информационными источниками и педагогическими технологиями.
- позволяют более качественно осуществлять систему диагностики и мониторинга физкультурно-оздоровительной работы;
- повышают качество педагогического труда.

С помощью мультимедийных презентаций разучиваются с детьми комплексы зрительных гимнастик, упражнения для снятия зрительного утомления.

По программе физического воспитания закладываются основы техники основных движений. Например, это может быть прыжок в длину или в высоту с разбега, с места. Обучение двигательному действию эффективно начинать с демонстрации показа техники изучаемого элемента. Эта цель прекрасно реализуется при показе презентаций. Просмотр дошкольниками техники двигательных действий, создает базу для теоретических знаний, способствует развитию образного мышления. А применение цветового эффекта позволяет воссоздать реальную технику движений, способствует более быстрому усвоению учебного материала.

Сегодня важно в физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми использовать такие активные методы развития как метод творческих заданий, игровые упражнения, дидактические игры с движением, проблемные ситуации, экспериментирование и исследование, а также метод проектов.

Такой электронный образовательный ресурс, как персональный сайт инструктора по физической культуре, а также сайт ДОУ является источником информации образовательного, методического или воспитательного характера (информация о режиме дня, формах физкультурно-оздоровительной работы учреждения, презентации прошедших

физкультурно-оздоровительных мероприятий, профессиональные консультации, содержащие различную информацию по вопросам обучения и развития детей) не только для родителей воспитанников, но и для педагогов.

При этом эффективность компьютеризации обучения в дошкольных учреждениях зависит как от качества применяемых педагогических программных средств, так и от умения рационально и умело их использовать в образовательном процессе. Нельзя использовать мультимедийные технологии на каждом занятии, при частом использовании ИКТ у детей теряется особый интерес к таким занятиям. Не стоит бездумно идти на поводу бурно развивающегося прогресса, принося в жертву здоровье будущего поколения, но вместе с тем нельзя забывать, что электронно – образовательные ресурсы - это наше будущее. Но только при обязательном соблюдении норм и правил работы с использованием компьютерной техники будет достигнута «золотая середина».

Каким бы положительным, огромным потенциалом не обладали информационно-коммуникационные технологии, заменить живого общения с педагогом они не могут и не должны.