

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

Ухоловская средняя школа

Н.И. Шмаева



МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

1 сентября 2021г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Творог с наполнителями мягкий	100	97,84
	Огурцы свежие натуральные	60	6
	Омлет натуральный	150	223,58
	Кисель концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	63	143,02
Итого			669,9