



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
Ухоловская средняя школа

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся
с 7 до 11 лет.
3 сентября 2021г.*

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Банан	220	47
	Сыр российский (порциями)	15	54
	Помидоры натуральные свежие	60	13,2
	Котлета домашняя	80	199
	Пюре картофельное	150	137,25
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	63	143,02
Итого			742,53