

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

7 сентября 2021 г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Яблоко	220	94
Завтрак	Йогурт фруктовый	100	78
	Помидоры свежие натуральные	60	13,2
	Котлета рыбная	80	142,4
	Рагу из овощей	150	202,86
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	63	143,02
Итого			756,74