

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

_____ **Н.И. Шмаева**

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

8 сентября 2021 г.

	<i>Наименование блюда .</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность(ккал)</i>
Завтрак	Творог с наполнителями мягкий	100	97,84
	Сыр российский порциями	15	54
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Бефстроганов из филе куриного	80/30	176
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
	Кисель концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	63	143,02
Итого			950,31