

Багаевский район, хутор Елкин

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Елкинская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ Елkinsкой СОШ
Приказ от 01 сентября 2026 г. № 7

(подпись) Мыскина Л.А.
М П

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по физике

Уровень общего образования (класс): среднее общее образование,
10 класс

Количество часов: 68 часов

Учитель: Еловский Валерий Михайлович

РАЗДЕЛ 3. Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	К-во часов	Контрольные работы
1	Механика	29	Лабораторная работа №1 «Изучение движения тела по окружности». Контрольная работа №1 «Основы кинематики» Лабораторная работа №2 «Измерение жесткости пружины». Лабораторная работа №3 «Измерение коэффициента трения скольжения». Контрольная работа №2 «Динамика» Лабораторная работа №4 «Изучение движения тела, брошенного горизонтально» Лабораторная работа №5 «Изучение закона сохранения механической энергии». Лабораторная работа №6 «Изучение равновесия тел под действием нескольких сил».
2	Молекулярная физика	16	Лабораторная работа №7 «Экспериментальная проверка закона Гей-Люссака» Контрольная работа №3 «Основы термодинамики»
3	Основы электродинамики	20	Лабораторная работа №8 «Последовательное и параллельное соединение проводников». Лабораторная работа №9 «Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока» Контрольная работа №4 «Законы постоянного тока» Контрольная работа №5 «Ток в разных средах»
4	Повторение	3	

Место предмета в учебном плане:

Согласно ФГОС на изучение физики в 10 классе отводится 68 часов из расчета 2 ч в неделю. Но в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ Ёлкинской СОШ на 2026-2027 учебный год, расписанием учебных занятий МБОУ Ёлкинской СОШ в условиях пятидневной рабочей недели для учащихся, данная программа по физике в 2026-2027 учебном году в 10 классе будет реализована в объеме 68 часов.

Календарно-тематическое планирование по физике (10 класс, 2 часа в неделю, всего 68 часов)

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
			Механика 29 часов	
1/1	03.09.		ТБ в кабинете физики. Механическое движение. Система отсчета.	1
2/2	04.09		Траектория. Путь. Перемещение.	1
3/3	10.09		Равномерное прямолинейное движение. Скорость. Уравнение движения.	1
4/4	11.09		Мгновенная и средняя скорости. Ускорение.	1
5/5	17.09		Движение с постоянным ускорением.	1
6/6	18.09		Равномерное движение точки по окружности.	1

7/7	24.09		<i>Лабораторная работа №1 «Изучение движения по окружности». Кинематика абсолютно твердого тела</i>	1
8/8	25.09		Контрольная работа №1 «Основы кинематики»	1
9/9	01.10		Анализ контрольной работы. Основное утверждение механики.	1
10/10	02.10		Сила. Масса. Единицы массы.	1
11/11	08.10		Первый закон Ньютона.	1
12/12	09.10		Второй закон Ньютона.	1
13/13	15.10		Третий закон Ньютона	
14/14	16.15		Геоцентрическая система отсчета.	
15/15	22.10		Силы в природе.	
16/16	23.10		Сила тяжести и сила всемирного тяготения.	1
17/17	05.11		Вес. Невесомость.	1
18/18	06.11		Деформация и силы упругости. Закон Гука.	
19/19	12.11		<i>Лабораторная работа №2 «Измерение жесткости пружины».</i>	1
20/20	13.11		Силы трения. <i>Лабораторная работа №3 «Измерение коэффициента трения скольжения».</i>	
21/21	19.11		Контрольная работа №2 «Динамика»	
22/22	20.11		Анализ контрольной работы. Импульс материальной точки. Закон сохранения импульса.	1
23/23	26.11		<i>Лабораторная работа №4 «Изучение движения тела, брошенного горизонтально».</i>	1
24/24	27.11		Механическая работа и мощность силы	
25/25	03.12		Энергия. Кинетическая энергия.	1
26/26	04.12		Работа силы тяжести и силы упругости. Консервативные силы	1
27/27	10.12		Потенциальная энергия	1
28/28	11.12		Закон сохранения энергии в механике. <i>Лабораторная работа №5 «Изучение закона сохранения механической энергии».</i>	1
29/29			Равновесие тел. <i>Лабораторная работа №6 «Изучение равновесия тел под действием нескольких сил».</i>	1
	17.12		Молекулярная физика 16 часов	
30/1	18.12		Основные положения МКТ. Размеры молекул.	1
31/2	24.12		Броуновское движение.	1
32/3	25.12		Силы взаимодействия молекул. Строение газообразных, жидких и твердых тел.	1
33/4	14.01		Основное уравнение МКТ газов.	1
34/5	15.01		Температура и тепловое равновесие. Определение температуры. Энергия теплового движения молекул.	1
35/6	21.01		Уравнение состояния идеального газа.	1
36/7	22.01		Газовые законы.	1
37/8	28.01		<i>Лабораторная работа №7 «Экспериментальная проверка закона Гей-Люссака»</i>	1
38/9	29.01		Насыщенный пар. Давление насыщенного пара. Влажность воздуха.	1
39/10	04.02		Кристаллические и аморфные тела.	1

40/11	05.02		Внутренняя энергия. Работа в термодинамике.	1
41/12	11.02		Количество теплоты. Уравнение теплового баланса.	1
42/13	12.02		Первый закон термодинамики.	1
43/14	18.02		Второй закон термодинамики.	1
44/15	19.02		Принцип действия тепловых двигателей. КПД тепловых двигателей.	
45/16	25.02		Контрольная работа №3 «Основы термодинамики»	
			Основы электродинамики 20 часов	
46/1	26.02		Анализ контрольной работы. Электрический заряд и элементарные частицы. Закон сохранения заряда.	1
47/2	04.03		Закон Кулона. Единица электрического заряда.	1
48/3	05.03		Электрическое поле. Напряжённость электрического поля. Силовые линии.	1
49/4	11.03		Поле точечного заряда и заряженного шара. Принцип суперпозиции полей.	1
50/5	12.03		Потенциальная энергия заряженного тела в однородном электростатическом поле..	1
51/6	18.03		Потенциал электростатического поля и разность потенциалов.	1
52/7	19.03		Связь между напряжённостью электростатического поля и разностью потенциалов. Эквипотенциальные поверхности.	1
53/8	25.03		Емкость. Единицы ёмкости. Конденсатор. Энергия заряженного конденсатора. Применение конденсаторов.	1
54/9	26.03		Электрический ток. Сила тока. Закон Ома для участка цепи	1
55/10	08.04		Электрические цепи. Последовательное и параллельное соединение проводников.	1
56/11	09.04		Лабораторная работа №8 «Последовательное и параллельное соединение проводников». Работа и мощность постоянного тока.	1
57/12	15.04		Электродвижущая сила. Закон Ома для полной цепи. Лабораторная работа №9 «Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока»	1
58/13	16.04		Контрольная работа №4 «Законы постоянного тока»	1
59/14	22.04		Анализ контрольной работы. Электрическая проводимость различных веществ. Электрическая проводимость металлов.	1
60/15	23.04		Зависимость сопротивления проводника от температуры. Сверхпроводимость.	1
61/16	29.04		Электрический ток в полупроводниках. Собственная и примесная проводимости.	1
62/17	30.04		Электрический ток в вакууме. Электронно-лучевая трубка.	1
63/18	06.05		Электрический ток в жидкостях. Законы электролиза.	1
64/19	07.05		Электрический ток в газах. Несамостоятельный и самостоятельный разряды.	1
65/20	13.05		Контрольная работа №5 «Ток в разных средах»	1

			Повторение 3 часа	
66/1	14.05		Анализ контрольной работы. Повторение: молекулярная физика	1
67/2	20.05		Повторение: тепловые явления	1
68/3	21.05		Повторение: основы электродинамики	1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения
естественнонаучного цикла
МБОУ Елkinsкой СОШ
от 28 августа 2026 года № 1

(подпись рук. МО)
Ступникова В.В. (ФИО)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

_____ (подпись)
Назарова Е.Н.
« 31 » августа 2026 года